

ABI – und dann?

Studium

Ausbildung

Studium im Ausland

Auszeit nach dem Abitur?

Freiwilligendienste

Arbeit im Ausland

Jugendbegegnungen

Au Pair

Auszeit nach dem Abitur?

Freiwilligendienste

- Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)
- Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)
- Bundesfreiwilligendienst (BFD)
- Europäischer Freiwilligendienst (EFD)
- Internationaler Freiwilligendienst (IFJD)
- „Kulturweit“
- „Weltwärts“

Studium und Arbeit im Ausland

- Au Pair
- Work & Travel

Jugendbegegnungen

- Work Camps
- Internationale Jugendbegegnungen (EU)
- Lions Youth Camps

Freiwilligendienst - Entscheidungshilfen

- Was ist mein Ziel?
- Traue ich mir das zu? Bin ich dafür bereit?
- Will ICH diese Erfahrung machen oder drängen mich andere?
- Welche Vor- und Nachteile gibt es?

Freiwilligendienst - Checkliste

- Lange Vorlaufzeit einkalkulieren
- ausreichend Informationen sammeln
- verschiedenen Anbieter und Organisationen ansehen
- Voraussetzungen, Bewerbungsfristen, Altersgrenzen, Finanzen,
- Krankenversicherung, Impfungen, Gesundheitszeugnis,
- Visum und Anreise (Flug etc.)
- Unterkunft und Verpflegung

Freiwilligentätigkeit

Freiwilligenarbeit

- Angebot freiwilliger Arbeit von privaten (Reise-)Veranstaltern bzw. Organisationen (meist im Ausland)

Freiwilligendienst

- von einem Träger der freien Wohlfahrtspflege (Caritas, Rotes Kreuz, Arbeiterwohlfahrt) oder dem Bund, z. B. dem BMFSFJ (z. T. auch im Ausland)

	FSJ/FÖJ	BFD
Alter	16 bis 26 Jahre	16 bis 99 Jahre
Dauer	6 bis 18 Monate	6 bis 18 Monate
Personenkreis	auch Ausländer	auch Ausländer
Wiederholung des Dienstes	nicht möglich	alle fünf Jahre möglich
Arbeitszeit	Vollzeit	Vollzeit, Teilzeit für Freiwillige über 27 Jahren
Taschengeld	bis max. 330 EUR	bis max. 330 EUR
Kindergeld / Waisenrente	Anspruch bleibt bestehen	Anspruch bleibt bestehen
Sozialversicherung	Beiträge durch Einsatzstelle	Beiträge durch Einsatzstelle
Unterkunft / Verpflegung	gestellt oder anteilige Kostenerstattung	gestellt oder anteilige Kostenerstattung
Bildung / Seminare	25 Bildungstage	bis 26 Jahre: 25 Bildungstage, darüber nach Bedarf
Dienst im Ausland	möglich	nicht möglich
Träger	Wohlfahrtsträger	Bundesrepublik Deutschland

BFD

**Der Bundes-
freiwilligendienst**

Bestimmungen

- nach dem Ende der Vollzeitschulpflicht (ca. ab 16)
- Gewährung von Taschengeld und Geldersatzleistungen (maximal 330 €)
- Anspruch auf Kindergeld bleibt bestehen
- auch ausländische Bewerber werden gefördert
- Sozialversicherungsbeiträge werden durch den Träger finanziert
- Dauer des Einsatzes 6 - 18 Monate

Pädagogische Begleitung

- Vermittlung sozialer, ökologischer, kultureller und interkulturelle Kompetenzen
- Stärkung des Verantwortungsbewusstsein für das Gemeinwohl
- 25 Bildungstage inklusive Seminar politische Bildung
10 Tage an den bisherigen Zivildienstschulen
15 Tage in der Einsatzstelle

Einsatzbereiche

in gemeinwohlorientierten Einrichtungen

Kinder- und Jugendhilfe

Integration

Wohlfahrts-, Gesundheits- und
Altenpflege

außerschulische
Jugendbildung und
Jugendarbeit

Sport

Behindertenhilfe

Umweltschutz und Naturschutz

Kultur und Denkmalpflege

Bildung zur Nachhaltigkeit

Zivil- und Katastrophenschutz

Einsatzstellen

- Gemeinwohlorientiertheit der Einsatzstellen
- Anerkennung der Einsatzstellen durch das Bundesamt
- **Einsatzstellen** können einen **Träger** oder eine **Zentralstelle** mit der Abwicklung beauftragen
- Infos unter <http://www.bundesfreiwilligendienst.de/>

BFD - Zentralstellen - Soziales

Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e. V. (ASB)

Arbeitskreis Lernen und Helfen in Übersee e. V. (AKLHÜ)

Arbeiterwohlfahrt Bundesverband e. V. (AWO)

Bundesverband Deutsche Tafel e. V.

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V. (DLRG)

Deutscher Caritasverband e. V.

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Gesamtverband e. V. (DPWV)



BFD - Zentralstellen - Soziales

Deutsches Rotes Kreuz e. V. (DRK)

Engagement Global gGmbH

Evangelische Freiwilligendienste

Internationaler Bund e. V.

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Malteser Hilfsdienst e. V.

Zentralwohlfahrtsstelle der Juden in Deutschland e. V.



BFD-Zentralstellen - Ökologie - Kultur - Sport

Naturschutzbund Deutschland e. V. (NABU)

Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e. V. (BUND)

Zentralstelle ÖBFD beim Förderverein Ökologische Freiwilligendienste e. V.

Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung e. V. (BKJ)

Deutsche Sportjugend im Deutschen Olympischen Sportbund e. V. (dsj)

Allgemeiner Sportclub Göttingen von 1846 e. V.



Hilfreiche Adressen für den BFD

- **Einsatzstelle online suchen:**

<http://www.bundesfreiwilligendienst.de>

- **Den Regionalbetreuer finden:**

<http://www.bafza.de/das-bundesamt/organisation/regionalbetreuerinnen.html>

- **Hotline**

Für Interessierte am Bundesfreiwilligendienst und Einsatzstellen:

0221 - 36 73 0

EFD

**Der Europäische
Freiwilligendienst**

Europäischer Freiwilligendienst (EFD)

- gemeinnützige Projekte in ganz Europa
- Projekte zu sozialen, ökologischen, kulturellen Themen
- Kinderheim, Nationalpark, Flüchtlingsprojekt, Zirkusschule, oder, oder, oder...
- Dauer zwischen zwei Monaten und einem Jahr (manchmal auch kürzere Projekte)
- Alter zwischen 18 und 30 Jahre
- Bewerbung 6 bis 8 Monate vorher
- Bis zu 90% Erstattung der Reisekosten

Europäischer Freiwilligendienst (EFD)

- Taschengeld (Höhe je nach Land)
- freie Unterkunft und Verpflegung
- Mobilität vor Ort (z. B. Nahverkehrsticket, Fahrrad)
- Sprachkurs
- Auslandsversicherungen
- Vorbereitung auf den Dienst
- Betreuung im Ausland
- Kindergeldanspruch
- **Infos unter www.go4europe.de**

IJFD

**Internationaler
Jugendfreiwilligendienst**

Internationaler Jugendfreiwilligendienst

- Gemeinnützige Projekte im sozialen, ökologischen, kulturellen, sportlichen oder
- im Bildungsbereich
- Seminarprogramm und ggf. Sprachkurs
- persönliche Ansprechpartner vor Ort
- Alter 18 bis 27 Jahre
- Keine Vorkenntnisse nötig
- Bewerbungsfrist 6 bis 12 Monate vorher

Internationaler Jugendfreiwilligendienst

- Dauer des Einsatzes 6 bis 18 Monate
- **Zuschuss** vom BMFSFJ für die anfallenden Kosten (Reisekosten, Unterbringung, Verpflegung, Taschengeld, Versicherung)
- Deckung der restlichen Kosten durch Sammeln von Spenden
- Bewerbung bei einer anerkannten Entsendeorganisation
- **Infos unter:** www.bmfsfj.de (Freiwilliges Engagement)



Kulturweit

»kulturweit« (AA)

- Einsatz bei einer Partnerorganisation in der Auswärtigen Kultur- und Bildungspolitik
- Goethe-Institut oder deutsche Auslandsschule
- Seminarprogramm und Sprachkurs
- persönliche Ansprechpartner vor Ort
- Alter 18 bis 26 Jahre
- Abitur oder Haupt- oder Realschulabschluss mit abgeschlossener Berufsausbildung,
- gute Grundkenntnisse in der englischen und Grundkenntnisse in der Sprache des Ziellandes

»kulturweit« (AA)

- Bewerbung 2-mal jährlich für eine Ausreise im Folgejahr
- 10 bis 11 Monate vorher auf der Webseite von »kulturweit«.
- Dauer des Einsatzes 6 oder 12 Monate
- Entwicklungsländer in Afrika, Asien, Lateinamerika
- Länder in Mittel- und Südosteuropa
- Bezuschussung der anfallenden Kosten (Reisekosten, Unterbringung, Verpflegung, Sprachkurs, Taschengeld, Versicherung) durch »kulturweit«
- **Infos, Erfahrungsberichte, Filme: www.kulturweit.de**



Weltwärts

„weltwärts“ (BMZ)

- entwicklungspolitischer Weltfreiwilligendienst
- Bildung, Gesundheit, Landwirtschaft, Umweltschutz, Menschenrechte, Sport
- Begleitendes Seminarprogramm, ggf. Sprachkurs
- persönlicher Ansprechpartner vor Ort
- Alter 18 bis 28 Jahre
- (Fach-)Abitur oder
- Haupt-/Realschulabschluss mit abgeschlossener Berufsausbildung
- Grundkenntnisse in der Sprache des Gastlandes

„weltwärts“ (BMZ)

- Bewerbungsfrist 6 bis 12 Monate vorher
- direkt bei den anerkannten Entsendeorganisationen
- Dienstzeit 6 bis 24 Monate
- Entwicklungsländer in Afrika, Asien, Lateinamerika sowie
- Staaten in (Süd-)Osteuropa
- Übernahme aller Kosten durch das BMZ und die deutschen Entsendestelle
- maximal 150 € Spendengelder pro Monat für die Entsendeorganisation
- **Weitere Infos unter: www.weltwaerts.de**



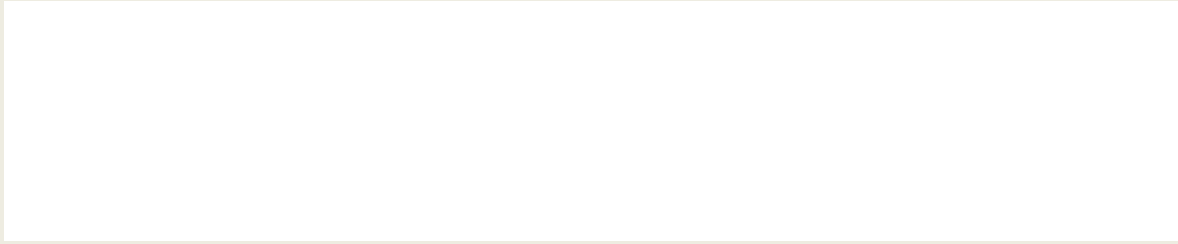
Studium im Ausland

Auslandsstudium

- **Ganzes Studium oder Teil des Studiums**
- Fremdsprachenkenntnisse
- 9 bis 12 Monate vorher planen
- Österreich, Schweiz, weltweit, ggf. Studiengebühren
- Finanzierung ggf. Auslands-BAföG, Stipendien
- EU-Programm Lebenslanges Lernen/Erasmus
- Infos beim Akademischen Auslandsamt der Hochschule,
- Infos beim Deutschen Akademischen Austausch Dienst (DAAD)
Infos bei den ausländischen Hochschulen.
- **Infos zum Auslandsstudium: www.daad.de**

FSJ und Studium

- Freiwilligendienst kann evtl. als Praktikum anerkannt werden (z. B. Vorpraktikum bei Studium „Soziale Arbeit)
- Das Jahr wird als Wartezeit bei den Hochschulen und der SfH (Stiftung für Hochschulzulassung) angerechnet
- Zusage für einen Studienplatz vor oder während des Freiwilligendienstes bleiben erhalten
- Vor Beginn des Freiwilligendienstes schon unbedingt an der Uni bewerben



Au-Pair

Au-pair

- Betreuung von Kindern in einer Gastfamilie
- Hilfe bei der täglichen Hausarbeit (ca. 30 Stunden)
- Unterkunft, Verpflegung, Taschengeld
- auch junge Männer
- 18 bis 30 Jahre (nach Gastland unterschiedlich)
- Grundkenntnisse in der Landessprache
- Erfahrung in der Kinderbetreuung,
- ggf. Führerschein

Au-pair

- Europa, Nordamerika, Australien, Neuseeland, Südafrika
- Vermittlungsgebühr für die Au-pair-Agentur,
- ggf. Reisekosten
- Bewerbung über eine deutsche Au-pair-Agentur.
- Qualitätskriterien für die Au-pair-Vermittlung:
www.guetegemeinschaftaupair.de.
- **Weitere Infos, Filme und Adressen von
Au-pair-Agenturen unter: www.rausvonzuhause.de**



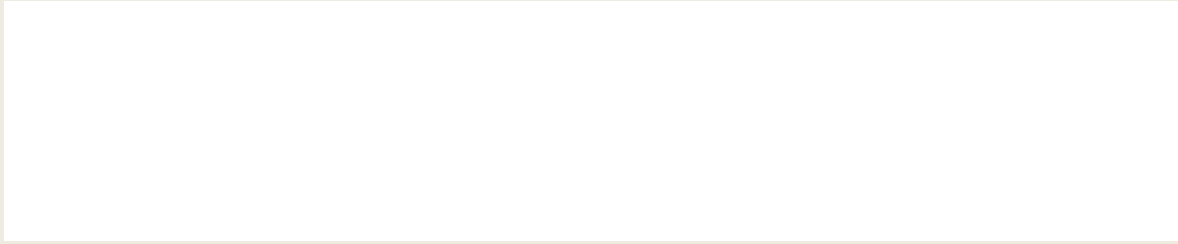
Jobben im Ausland

Work & Travel

- Mischform von Jobben und Reisen
- Ferien- oder Aushilfstätigkeiten
- Tourismus, Hotellerie und Gastronomie, Landwirtschaft
- Veranstaltungen und Events
- Kennenlernen von Land und Leute
- ab 18 Jahren
- Fremdsprachenkenntnisse,
- weitere Voraussetzungen je nach Ausschreibung
- Vorlauf 3 bis 6 Monate bis zu wenigen Wochen vorher
- Dauer mehrere Monate
- weltweit

Work & Travel

- Reisekosten
- Unterbringung, Verpflegung, Taschengeld, Versicherung
- ggf. Vermittlungsgebühr
- Jobsuche in Eigeninitiative
- oder mit Hilfe von Jobdatenbanken
- Vermittlung durch Organisationen
- **Infos unter: www.ba-auslandsvermittlung.de**



Workcamps

Workcamps

- Arbeit an einem gemeinnützigen Projekt
- im sozialen, kulturellen oder ökologischen Bereich
- in einer internationalen Gruppe
- ca. 4 bis 6 Stunden am Tag
- gemeinsames Freizeitprogramm
- Gruppenunterkünfte
- Sommermonate angeboten.
- ab 18 Jahren (Teenage-Workcamps ab 15 Jahren)
- Grundkenntnisse in der Campsprache (meist Englisch)

Workcamps

- Anmeldung 2 bis 5 Monate vorher
- bei einer deutschen
- Workcamp-Organisation
- Dauer 2 bis 4 Wochen
- weltweit, auch in Deutschland
- geringer Teilnahmebeitrag
- Reisekosten sind selbst zu tragen
- **Infos zu Workcamps: www.workcamps.de**



Internationale Jugend- Begegnungen

Internationale Jugendbegegnung

- Treffen von Gruppen von jungen Leuten
- aus verschiedenen Ländern
- Arbeit an einem bestimmten Thema oder Projekt
- gemeinsames Freizeitprogramm
- Kennenlernen, interkultureller Austausch
- 12 bis 25 Jahre (in Ausnahmefällen bis 30 Jahre)
- keine Vorkenntnisse nötig
- Anmeldung 2 bis 5 Monate vorher
- Dauer 1 bis 3 Wochen vor Ort

Internationale Jugendbegegnung

- weltweit, auch in Deutschland
- öffentliche Förderungen
- geringer Teilnehmerbeitrag
- ggf. Reisekosten
- Anmelden bei verschiedenen
- Organisationen, Jugendverbänden
- und Vereinen.
- **Infos und Datenbank unter www.rausvonzuhause.de**

Tschechien



Canada



Spanien



Portugal



Nord Irland

Finnland



Mazedonien



Türkei



Slowenien



Georgien

Lions Youth Camps

- Aufenthalt in einer Gastfamilie (1 -3 Wochen)
- Youth Camp (1 - 2 Wochen)
- Outdoor-Activities, Projektarbeit
- Über 120 Camps weltweit in ca. 40 Ländern
- Campsprache Englisch
- Nur 2-3 Teilnehmer pro Land
- Kosten für Anreise, Taschengeld, evtl. Campgebühr
- Bewerbung über örtlichen Lions Club
- (sponsert evtl. die Kosten)
- Infos unter <http://www.lions-youthexchange.de/>

Entscheidungshilfen

- Was ist mein Ziel? Warum will ich teilnehmen?
- Wie soll dieses Jahr/diese Zeit aussehen, damit ich glücklich bin?
- Traue ich mir das zu? Bin ich dafür bereit?
- Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, damit ich dafür bereit bin?
- Will ICH diese Erfahrung machen oder drängen mich andere?
- Welche Vor- und Nachteile gibt es?

JuBi - Die JugendBildungsmesse

- **Erlangen: 11.
Oktober 2014 - 10-
16 Uhr**
- **Ohm-Gymnasium**
- **bistrOHM**
Am Röthelheim 6
91052 Erlangen,
Bayern

Messe für Schüleraustausch, High School,
Sprachreisen,
Praktika, Au-Pair, Work & Travel und
Freiwilligendienste

Die JugendBildungsmesse JuBi ist eine der bundesweit größten Spezial-Messen zum Thema Bildung im Ausland. Über 80 Austauschorganisationen, Veranstalter und Agenturen aus dem gesamten Bundesgebiet informieren auf der [JuBi-Tour](#) über alle Facetten von Auslandsaufenthalten

BDKJ – Diözese Würzburg

- **Infotag zum
Weltfreiwilligendienst**
- **am Freitag,
10.10.2014**
- **von 16.00 bis
19.30 Uhr**
- **in Würzburg**

Wo

Kilianeum – Haus der Jugend, Ottostraße 1
97070 Würzburg

Wer

Alle jungen Menschen ab 18 Jahren, die an einem Aufenthalt im Ausland interessiert sind.

Kosten

Die Teilnahme am Infotag ist kostenlos.

Mitbringen

Interesse, Offenheit, Zeit...

Veranstalter

BDKJ-Diözesanverband Würzburg,
zusammen mit

Diözesanstelle Mission - Entwicklung - Frieden

Anmeldung

per Mail bei bdkj@bistum-wuerzburg.de

LIONS CLUB HASSBERGE

- Unterstützt werden ein bis zwei junge Leute, die einen Weltfreiwilligendienst im Rahmen eines FSJ mit “Weltwärts” im Ausland absolvieren.
- Der Lions Club Haßberge gewährt den Freiwilligen auf Antrag einen Zuschuss in Höhe von 900 €, der an die jeweilige Partnerorganisation weiterzuleiten ist.
- Der Freiwillige muss sein Projekt vorstellen, in regelmäßigen Abständen über seine Arbeit berichten und nach ihrer Rückkehr einen Vortrag über ihren Auslandsaufenthalt zu halten.

<http://www.lc-hassberge.de/projekte-und-activities/freiwilliges-soziales-jahr-fsj/>

Auf dieser Website sind Links zu Berichten und Blogs von ehemaligen Freiwilligen zu finden

CHECKLISTE

- Lange Vorlaufzeit einkalkulieren
- ausreichend Informationen sammeln
- verschiedenen Anbieter und Organisationen ansehen
- Voraussetzungen, Bewerbungsfristen, Altersgrenzen, Finanzen,
- Krankenversicherung, Impfungen, Gesundheitszeugnis,
- Visum und Anreise (Flug etc.)
- Unterkunft und Verpflegung

Internetadressen

Freiwilligendienste

www.freiwilligendienste.de

<http://www.bundesfreiwilligendienst.de/>

<http://www.ijgd.de/>

FSJ im sozialen Bereich

www.pro-fsj.de

www.bmfsfj.de

FSJ Sport

www.freiwilligendienste-im-sport.de

FSJ Kultur

www.fsjkultur.de

Freiwilliges Ökologisches Jahr

www.foej.de

www.woof.de

Internetadressen

FSJ Ausland

www.fsj-adia.de

www.weltwaerts.de

www.europa.eu/youth

www.owowo.de

www.rausvonzuhause.de

www.entwicklungsdienst.de

BDKJ Würzburg – 12 Stellen in Peru, Bolivien, Tansania

<http://www.bdkj-wuerzburg.de/bdkj-wuerzburg/freiwilligendienste/>

Jesuitenmission

<http://www.jesuitenmission.de/volunteers.html>

Palästina/Israel

<http://www.heilig-land-verein.de/Freiwilligendienste/freiwilligendienste.html>

Nicaragua

www.nicaraguavolunteers.com

Internetadressen

FSJ Ausland

www.fsj-adia.de

www.weltwaerts.de

www.europa.eu/youth

www.owowo.de

www.rausvonzuhause.de

www.entwicklungsdienst.de

Workcamps

www.ibg-workcamps.org

www.workcamps.de

Work & Travel

www.aifs.de

www.travelworks.de

www.stepin.de

Internetadressen

Working-Holiday-Visum

www.reisebine.de

www.visafirst.com

Au Pair

www.au-pair-society.org

www.aupair.de

www.aupair-worldwide.de

www.go-america.com

Sprachreisen

www.sprachreisen.de

www.ef.com

www.fdsv.de

SURFTIPPS

Allgemeine Beratungsstellen und Informationsangebote

www.rausvonzuhause.de

Mobilitätsportal von Eurodesk mit Programminformationen, Länderinfos, Last-Minute-Angeboten und Austauschforum

www.eurodesk.tv

Videofilme zu Auslandsaufenthalten und Chancen in Europa

<http://europa.eu/youth>

Europäisches Jugendportal mit nützlichen Links zu Auslandsaufenthalten in ganz Europa

www.wege-ins-ausland.org

Gemeinsame Informationen verschiedener Institutionen aus Schule, Hochschule, Arbeit und Jugend über Wege ins Ausland

www.ba-auslandsvermittlung.de

Internetportal der Bundesagentur für Arbeit. Infos zu Jobs und Praktika im Ausland und zu ausländischen Berufsbildungssystemen

<http://ec.europa.eu/eures>

Infos zum Leben, Lernen und Arbeiten in Europa mit Stellenbörse

www.daad.de

Deutscher Akademischer Austausch Dienst. Infos zum Auslandsstudium und zu Finanzierungsmöglichkeiten

<http://europa.eu/youthonthemove>
www.entwicklungsdienst.de

www.giz.de

www.europass-info.de

Tipps zur Finanzierung

www.rausvonzuhause.de

www.webforum-jugend.de

www.auslandsbafoeg.de

www.bildungskredit.de

www.rotary-jugenddienst.de

www.schwarzkopf-stiftung.de

www.zis-reisen.de

Infos zum Arbeiten und Studieren in Europa

Arbeitskreis Lernen und Helfen in Übersee e.V., Internetportal für soziales Engagement und Freiwilligendienste weltweit

Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit. Infos zu Praktika und Weiterbildungsmöglichkeiten im Ausland sowie zur Entwicklungszusammenarbeit

Zur Bescheinigung von Lernerfahrungen im europäischen Ausland

Finanzierungstipps für verschiedene Zielgruppen

Infos zum EU-Förderprogramm JUGEND IN AKTION und zu Chancen in Europa

Informationen zum AuslandsBAföG

Informationen zu Möglichkeiten und Konditionen eines Bildungskredites

Der Rotary Club fördert Schulaufenthalte weltweit

Reisestipendien der Schwarzkopf-Stiftung

Reisestipendien der zis Stiftung für Studienreisen

Länderinformationen

www.auswaertiges-amt.de

Website des Auswärtigen Amtes mit Länder- und Reiseinformationen

www.infomobil.org

Umfangreiche Infos zu 20 europäischen Ländern

www.conact-org.de

Koordinierungszentrum Deutsch-Israelischer Jugendaustausch (ConAct)

www.dfjw.org

Deutsch-Französisches Jugendwerk (DFJW)

www.dpjw.org

Deutsch-Polnisches Jugendwerk (DPJW)

www.stiftung-drja.de

Stiftung Deutsch-Russischer Jugendaustausch gGmbH

www.tandem-org.de

Koordinierungszentrum Deutsch-Tschechischer Jugendaustausch (Tandem)

www.educationusa.de

Informationen über Studien- und Austauschprogramme in den USA

www.ukgermanconnection.org

Deutsch-Britisches Jugendportal

www.youthreporter.eu

Jugendliche berichten über ihre Erlebnisse in Europa