

1.2.3 Gedächtnis als Leistung des Gehirns

Gedächtnismodelle:

- **„Schubladengedächtnis“:** Infos werden in bestimmten Bereichen der Großhirnrinde gespeichert.

⇒ Nur teilweise richtig, verschiedene Gehirnrorte wirken an einer Erinnerung mit!

- **„Stufenmodell“:**

	sensorisches (Ultrakurzzeit-)	Kurzzeit- (Arbeits-)	Langzeit- gedächtnis
Speicherkapazität		160 bit (entspr. Tel.-Nr.)	$> 10^{10}$ bit kl. Festplatte
Speicherdauer	< 1 sec	10 – 20 sec	Jahrzehnte
Speicher- geschwindigkeit	hoch	mittel	niedrig

Beim Übergang von einem in den anderen Speicher spielen Bewertungskriterien eine Rolle (Emotionen, Abgleich mit vorhandenen Mustern, Wichtigkeit etc.). Häufiges Wiederholen und ein positives Lernklima verbessern die Gedächtnisleistung.

Ein Mittelzeitgedächtnis wird heute nicht mehr angenommen.