

# Auszeit nach dem Abitur?

## Auszeit nach der Ausbildung?

### Freiwilligendienste

- Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)
- Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)
- Bundesfreiwilligendienst (BFD)
- Europäischer Freiwilligendienst (EFD)
- Internationaler Freiwilligendienst (IFJD)
- „Kulturweit“
- „Weltwärts“

### Studium und Arbeit im Ausland

- Au Pair
- Work & Travel

### Jugendbegegnungen

- Work Camps
- Internationale Jugendbegegnungenm (EU)
- Lions Youth Camps

# Freiwilligendienst - Entscheidungshilfen

- Was ist mein Ziel? Warum will ich teilnehmen?
- Traue ich mir das zu? Bin ich dafür bereit?
- Will ICH diese Erfahrung machen oder drängen mich andere?
- Welche Vor- und Nachteile gibt es?

# Freiwilligendienst - Checkliste

- Lange Vorlaufzeit einkalkulieren
- ausreichend Informationen sammeln
- verschiedenen Anbieter und Organisationen ansehen
- Voraussetzungen, Bewerbungsfristen, Altersgrenzen, Finanzen,
- Krankenversicherung, Impfungen, Gesundheitszeugnis,
- Visum und Anreise (Flug etc.)
- Unterkunft und Verpflegung

# Freiwilligentätigkeit

## Freiwilligenarbeit

- Angebot freiwilliger Arbeit von privaten (Reise-)Veranstaltern bzw. Organisationen (meist im Ausland)

## Freiwilligendienst

- von einem Träger der freien Wohlfahrtspflege (Caritas, Rotes Kreuz, Arbeiterwohlfahrt) oder dem Bund, z. B. dem BMFSFJ (z. T. auch im Ausland)

	FSJ/FÖJ	BFD
<b>Alter</b>	16 bis 26 Jahre	16 bis 99 Jahre
<b>Dauer</b>	6 bis 18 Monate	6 bis 18 Monate
<b>Personenkreis</b>	auch Ausländer	auch Ausländer
<b>Wiederholung des Dienstes</b>	nicht möglich	alle fünf Jahre möglich
<b>Arbeitszeit</b>	Vollzeit	Vollzeit, Teilzeit für Freiwillige über 27 Jahren
<b>Taschengeld</b>	bis max. 330 EUR	bis max. 330 EUR
<b>Kindergeld / Waisenrente</b>	Anspruch bleibt bestehen	Anspruch bleibt bestehen
<b>Sozialversicherung</b>	Beiträge durch Einsatzstelle	Beiträge durch Einsatzstelle
<b>Unterkunft / Verpflegung</b>	gestellt oder anteilige Kostenerstattung	gestellt oder anteilige Kostenerstattung
<b>Bildung / Seminare</b>	25 Bildungstage	bis 26 Jahre: 25 Bildungstage, darüber nach Bedarf
<b>Dienst im Ausland</b>	möglich	nicht möglich
<b>Träger</b>	Wohlfahrtsträger	Bundesrepublik Deutschland

# Bundesfreiwilligen dienst

# Bestimmungen

- nach dem Ende der Vollzeitschulpflicht (ca. ab 16)
- Gewährung von Taschengeld und Geldersatzleistungen (maximal 363 €)
- Anspruch auf Kindergeld bleibt bestehen
- auch ausländische Bewerber werden gefördert
- Sozialversicherungsbeiträge werden durch den Träger finanziert
- Dauer des Einsatzes 6 - 18 Monate

# Pädagogische Begleitung

- Vermittlung sozialer, ökologischer, kultureller und interkulturelle Kompetenzen
- Stärkung des Verantwortungsbewusstsein für das Gemeinwohl
- 25 Bildungstage inklusive Seminar politische Bildung  
10 Tage an den bisherigen Zivildienstschulen  
15 Tage in der Einsatzstelle



# Einsatzbereiche

## in gemeinwohlorientierten Einrichtungen

Kinder- und Jugendhilfe

Integration

Wohlfahrts-, Gesundheits- und  
Altenpflege

außerschulische  
Jugendbildung und  
Jugendarbeit

Sport

Behindertenhilfe

Umweltschutz und Naturschutz

Kultur und Denkmalpflege

Bildung zur Nachhaltigkeit

Zivil- und Katastrophenschutz

# Einsatzstellen

- Gemeinwohlorientiertheit der Einsatzstellen
- Anerkennung der Einsatzstellen durch das Bundesamt
- **Einsatzstellen** können einen **Träger** oder eine **Zentralstelle** mit der Abwicklung beauftragen
- Infos unter [www.bundesfreiwilligendienst.de/](http://www.bundesfreiwilligendienst.de/)

# BFD - Zentralstellen - Soziales

Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e. V. (ASB)

Arbeitskreis Lernen und Helfen in Übersee e. V. (AKLHÜ)

Arbeiterwohlfahrt Bundesverband e. V. (AWO)

Bundesverband Deutsche Tafel e. V.

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V. (DLRG)

Deutscher Caritasverband e. V.

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband Gesamtverband e. V. (DPWV)



# BFD - Zentralstellen - Soziales

Deutsches Rotes Kreuz e. V. (DRK)

Engagement Global gGmbH

Evangelische Freiwilligendienste

Internationaler Bund e. V.

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Malteser Hilfsdienst e. V.

Zentralwohlfahrtsstelle der Juden in Deutschland e. V.



# **BFD-Zentralstellen - Ökologie - Kultur - Sport**

Naturschutzbund Deutschland e. V. (NABU)

Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e. V. (BUND)

Zentralstelle ÖBFD beim Förderverein Ökologische Freiwilligendienste e. V.

Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung e. V. (BKJ)

Deutsche Sportjugend im Deutschen Olympischen Sportbund e. V. (dsj)

Allgemeiner Sportclub Göttingen von 1846 e. V.



# Hilfreiche Adressen für den BFD

- **Einsatzstelle online suchen:**

<http://www.bundesfreiwilligendienst.de>

- **Den Regionalbetreuer finden:**

<http://www.bafza.de/das-bundesamt/organisation/regionalbetreuerinnen.html>

- **Hotline**

**Für Interessierte am Bundesfreiwilligendienst und Einsatzstellen:**

**0221 - 36 73 0**

# Europäischer Freiwilligendienst (EFD)

- gemeinnützige Projekte in ganz Europa
- Projekte zu sozialen, ökologischen, kulturellen Themen
- Kinderheim, Nationalpark, Flüchtlingsprojekt, Zirkusschule, oder, oder, oder...
- Dauer zwischen zwei Monaten und einem Jahr (manchmal auch kürzere Projekte)
- Alter zwischen 18 und 30 Jahre
- Bewerbung 6 bis 8 Monate vorher
- Bis zu 90% Erstattung der Reisekosten

# Europäischer Freiwilligendienst (EFD)

- Taschengeld (Höhe je nach Land)
- freie Unterkunft und Verpflegung
- Mobilität vor Ort (z. B. Nahverkehrsticket, Fahrrad)
- Sprachkurs
- Auslandsversicherungen
- Vorbereitung auf den Dienst
- Betreuung im Ausland
- Kindergeldanspruch
- **Infos unter [www.go4europe.de](http://www.go4europe.de)**



# Internationaler Jugendfreiwilligendienst (IJFD)

- Gemeinnützige Projekte im sozialen, ökologischen, kulturellen, sportlichen oder
- im Bildungsbereich
- Seminarprogramm und ggf. Sprachkurs
- persönliche Ansprechpartner vor Ort
- Alter 18 bis 27 Jahre
- Keine Vorkenntnisse nötig
- Bewerbungsfrist 6 bis 12 Monate vorher

# Internationaler Jugendfreiwilligendienst

- Dauer des Einsatzes 6 bis 18 Monate
- **Zuschuss** vom BMFSFJ für die anfallenden Kosten (Reisekosten, Unterbringung, Verpflegung, Taschengeld, Versicherung)
- Deckung der restlichen Kosten durch Sammeln von Spenden
- Bewerbung bei einer anerkannten Entsendeorganisation
- **Infos unter: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) (Freiwilliges Engagement)**

# »kulturweit« (AA)

- Einsatz bei einer Partnerorganisation in der Auswärtigen Kultur- und Bildungspolitik
- Goethe-Institut oder deutsche Auslandsschule
- Seminarprogramm und Sprachkurs
- persönliche Ansprechpartner vor Ort
- Alter 18 bis 26 Jahre
- Abitur oder Haupt- oder Realschulabschluss mit abgeschlossener Berufsausbildung,
- gute Grundkenntnisse in der englischen und Grundkenntnisse in der Sprache des Ziellandes

# »kulturweit« (AA)

- Bewerbung 2-mal jährlich für eine Ausreise im Folgejahr
- 10 bis 11 Monate vorher auf der Webseite von »kulturweit«.
- Dauer des Einsatzes 6 oder 12 Monate
- Entwicklungsländer in Afrika, Asien, Lateinamerika
- Länder in Mittel- und Südosteuropa
- Bezuschussung der anfallenden Kosten (Reisekosten, Unterbringung, Verpflegung, Sprachkurs, Taschengeld, Versicherung) durch »kulturweit«
- **Infos, Erfahrungsberichte, Filme: [www.kulturweit.de](http://www.kulturweit.de)**

# „weltwärts“ (BMZ)

- entwicklungspolitischer Weltfreiwilligendienst
- Bildung, Gesundheit, Landwirtschaft, Umweltschutz, Menschenrechte, Sport
- Begleitendes Seminarprogramm, ggf. Sprachkurs
- persönlicher Ansprechpartner vor Ort
- Alter 18 bis 28 Jahre
- (Fach-)Abitur oder
- Haupt-/Realschulabschluss mit abgeschlossener Berufsausbildung
- Grundkenntnisse in der Sprache des Gastlandes

# „weltwärts“ (BMZ)

- Bewerbungsfrist 6 bis 12 Monate vorher
- direkt bei den anerkannten Entsendeorganisationen
- Dienstzeit 6 bis 24 Monate
- Entwicklungsländer in Afrika, Asien, Lateinamerika sowie
- Staaten in (Süd-)Osteuropa
- Übernahme aller Kosten durch das BMZ und die deutschen Entsendestelle
- maximal 175 € Spendengelder pro Monat für die Entsendeorganisation
- **Weitere Infos unter: [www.weltwaerts.de](http://www.weltwaerts.de)**

# Auslandsstudium

- **Ganzes Studium oder Teil des Studiums**
- Fremdsprachenkenntnisse
- 9 bis 12 Monate vorher planen
- Österreich, Schweiz, weltweit, ggf. Studiengebühren
- Finanzierung ggf. Auslands-BAföG, Stipendien
- EU-Programm Lebenslanges Lernen/Erasmus
- Infos beim Akademischen Auslandsamt der Hochschule,
- Infos beim Deutschen Akademischen Austausch Dienst (DAAD)  
Infos bei den ausländischen Hochschulen.
- **Infos zum Auslandsstudium: [www.daad.de](http://www.daad.de)**

# FSJ und Studium

- Freiwilligendienst kann evtl. als Praktikum anerkannt werden (z. B. Vorpraktikum bei Studium „Soziale Arbeit)
- Das Jahr wird als Wartezeit bei den Hochschulen und der SfH (Stiftung für Hochschulzulassung) angerechnet
- Zusage für einen Studienplatz vor oder während des Freiwilligendienstes bleiben erhalten
- Vor Beginn des Freiwilligendienstes schon unbedingt an der Uni bewerben



# Au-pair

- Betreuung von Kindern in einer Gastfamilie
- Hilfe bei der täglichen Hausarbeit (ca. 30 Stunden)
- Unterkunft, Verpflegung, Taschengeld
- auch junge Männer
- 18 bis 30 Jahre (nach Gastland unterschiedlich)
- Grundkenntnisse in der Landessprache
- Erfahrung in der Kinderbetreuung,
- ggf. Führerschein

# Au-pair

- Europa, Nordamerika, Australien, Neuseeland, Südafrika
- Vermittlungsgebühr für die Au-pair-Agentur,
- ggf. Reisekosten
- Bewerbung über eine deutsche Au-pair-Agentur.
- Qualitätskriterien für die Au-pair-Vermittlung:  
[www.guetegemeinschaftaupair.de](http://www.guetegemeinschaftaupair.de).
- **Weitere Infos, Filme und Adressen von  
Au-pair-Agenturen unter: [www.rausvonzuhause.de](http://www.rausvonzuhause.de)**

# Work & Travel

- Mischform von Jobben und Reisen
- Ferien- oder Aushilfstätigkeiten
- Tourismus, Hotellerie und Gastronomie, Landwirtschaft
- Veranstaltungen und Events
- Kennenlernen von Land und Leute
- ab 18 Jahren
- Fremdsprachenkenntnisse,
- weitere Voraussetzungen je nach Ausschreibung
- Vorlauf 3 bis 6 Monate bis zu wenigen Wochen vorher
- Dauer mehrere Monate
- weltweit

# Work & Travel

- Reisekosten
- Unterbringung, Verpflegung, Taschengeld, Versicherung
- ggf. Vermittlungsgebühr
- Jobsuche in Eigeninitiative
- oder mit Hilfe von Jobdatenbanken
- Vermittlung durch Organisationen
- **Infos unter: [www.ba-auslandsvermittlung.de](http://www.ba-auslandsvermittlung.de)**

# Workcamps

- Arbeit an einem gemeinnützigen Projekt
- im sozialen, kulturellen oder ökologischen Bereich
- in einer internationalen Gruppe
- ca. 4 bis 6 Stunden am Tag
- gemeinsames Freizeitprogramm
- Gruppenunterkünfte
- Sommermonate angeboten.
- ab 18 Jahren (Teenage-Workcamps ab 15 Jahren)
- Grundkenntnisse in der Campsprache (meist Englisch)

# Workcamps

- Anmeldung 2 bis 5 Monate vorher
- bei einer deutschen
- Workcamp-Organisation
- Dauer 2 bis 4 Wochen
- weltweit, auch in Deutschland
- geringer Teilnahmebeitrag
- Reisekosten sind selbst zu tragen
- **Infos zu Workcamps: [www.workcamps.de](http://www.workcamps.de)**
- **[www.volksbund.de/jugend-bildung/gs-workcamps.html](http://www.volksbund.de/jugend-bildung/gs-workcamps.html)**

# Internationale Jugendbegegnung

- weltweit, auch in Deutschland
- öffentliche Förderungen
- geringer Teilnehmerbeitrag
- ggf. Reisekosten
- Anmelden bei verschiedenen
- Organisationen, Jugendverbänden
- und Vereinen.
- **Infos und Datenbank unter [www.rausvonzuhause.de](http://www.rausvonzuhause.de)**

# Lions International Youth Camps

- Aufenthalt in einer Gastfamilie (1 -3 Wochen)
- Youth Camp (1 - 2 Wochen)
- Outdoor-Activities, Projektarbeit
- Über 120 Camps weltweit in ca. 40 Ländern
- Campsprache Englisch
- Nur 2-3 Teilnehmer pro Land
- Kosten für Anreise, Taschengeld, evtl. Campgebühr
- Bewerbung über örtlichen Lions Club
- (sponsert evtl. die Kosten)
- Infos unter <http://www.lions-youthexchange.de/>



# Termine

Samstag, 10.10.15 – 15.00 Uhr

## **Infotag Weltfreiwilligendienst**

Haus der Jugend (Kilianeum)  
Ottostraße 19, 7070 Würzburg Würzburg

BDKJ der Diözese Würzburg

Online-Anmeldung unter

<http://www.bdkj-wuerzburg.de/freiwilligendienste/weltfreiwilligendienst/termine/infotag-weltfreiwilligendienst-20162017/2021fc4b-40b0-430b-9686-bffad1218dc8?mode=detail>

# Termine

Samstag, 21.11.15 – 10.00 bis 15.00 Uhr

## **Schüleraustausch-Messe**

(mit Freiwilligendiensten etc.)

Johannes-Scharrer-Gymnasium,  
Tetzelgasse 20, 90403 Nürnberg

- <http://www.schueleraustausch-portal.de/messen/21112015-in-nuernberg/>

# Internationaler Bund

Mathildenstr. 40, 90762 Fürth

049 (0)911 766108-134

049 (0)911 766108-150

- <http://ib-freiwilligendienste.de/mainnavigation/freiwilligendienste-im-ausland>
- <http://ib-freiwilligendienste.de/mainnavigation/freiwilligendienste-im-ausland/unsere-teams/vap-franken/>
- <http://ib-freiwilligendienste.de/mainnavigation/freiwilligendienste-im-inland/>

# Internetadressen

## **Freiwilligendienste in Deutschland**

[www.freiwilligendienste.de](http://www.freiwilligendienste.de)

[www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de)

[www.ijgd.de](http://www.ijgd.de)

<http://ib-freiwilligendienste.de/mainnavigation/freiwilligendienste-im-inland/>

## **FSJ im sozialen Bereich**

[www.pro-fsj.de](http://www.pro-fsj.de)

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

## **FSJ Sport**

[www.freiwilligendienste-im-sport.de](http://www.freiwilligendienste-im-sport.de)

## **FSJ Kultur**

[www.fsjkultur.de](http://www.fsjkultur.de)

## **Freiwilliges Ökologisches Jahr**

[www.foej.de](http://www.foej.de)

[www.woof.de](http://www.woof.de)

# Internetadressen

## Freiwilligendienste im Ausland

[www.fsj-adia.de](http://www.fsj-adia.de)

[www.weltwaerts.de](http://www.weltwaerts.de)

[www.europa.eu/youth](http://www.europa.eu/youth)

[www.go4europe.de](http://www.go4europe.de) (EFD)

[www.rausvonzuhause.de](http://www.rausvonzuhause.de)

<https://www.rausvonzuhause.de/programmdatenbank>

[www.entwicklungsdienst.de](http://www.entwicklungsdienst.de)

<http://ib-freiwilligendienste.de/mainnavigation/freiwilligendienste-im-ausland/>

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) (Freiwilliges Engagement)

[www.kulturweit.de](http://www.kulturweit.de)

[www.ijfd-info.de](http://www.ijfd-info.de)

<http://www.bdkj-wuerzburg.de/bdkj-wuerzburg/freiwilligendienste/>

<http://www.jesuitenmission.de/volunteers.html>

[www.heilig-land-verein.de/Freiwilligendienste/freiwilligendienste.html](http://www.heilig-land-verein.de/Freiwilligendienste/freiwilligendienste.html)

## Workcamps

[www.ibg-workcamps.org](http://www.ibg-workcamps.org)

[www.workcamps.de](http://www.workcamps.de)

<http://www.volksbund.de/jugend-bildung/gs-workcamps.html>

# Internetadressen

## Work & Travel

[www.aifs.de](http://www.aifs.de)

[www.travelworks.de](http://www.travelworks.de)

[www.stepin.de](http://www.stepin.de)

[www.ba-auslandsvermittlung.de](http://www.ba-auslandsvermittlung.de)

## Au Pair

[www.au-pair-society.org](http://www.au-pair-society.org)

[www.aupair.de](http://www.aupair.de)

[www.aupair-worldwide.de](http://www.aupair-worldwide.de)

[www.go-america.com](http://www.go-america.com)

[www.guetegemeinschaftaupair.de](http://www.guetegemeinschaftaupair.de)

[www.rausvonzuhause.de](http://www.rausvonzuhause.de) (Infos, Filme und Adressen von Au-pair-Agenturen)

## Lions Clubs International Youth Camps

<http://www.lions-youthexchange.de/index.php?id=187>

<http://www.yce-europe.eu/menu.htm>

<http://www.lionsclubs.org/EN/how-we-serve/youth/youth-camp-and-exchange/index.php>

[http://www.lionsclubs.org/EN/common/pdfs/yce\\_directory.pdf](http://www.lionsclubs.org/EN/common/pdfs/yce_directory.pdf)

# Entscheidungshilfen

- Was ist mein Ziel? Warum will ich teilnehmen?
- Wie soll dieses Jahr/diese Zeit aussehen, damit das gelingt, was ich mir vorgenommen habe?
- Traue ich mir das zu? Bin ich dafür bereit?
- Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, damit ich dafür bereit bin?
- Will ICH diese Erfahrung machen oder drängen mich andere?
- Welche Vor- und Nachteile gibt es?

# CHECKLISTE

- Lange Vorlaufzeit einkalkulieren
- ausreichend Informationen sammeln
- verschiedenen Anbieter und Organisationen ansehen
- Voraussetzungen, Bewerbungsfristen, Altersgrenzen, Finanzen,
- Krankenversicherung, Impfungen, Gesundheitszeugnis,
- Visum und Anreise (Flug etc.)
- Unterkunft und Verpflegung